

För högsta kvalitet i vården

Omvårdnadsstandardens syfte är att kvalitetssäkra den basala omvårdnaden för vårdtagare på Capiro S:t Görans Sjukhus. Omvårdnadsstandarderna är ett ramverk och stöd för innehåll i den basala omvårdnaden, och riktar sig till dig som medarbetare.

Innehållet utgår från Vårdhandboken men måste alltid anpassas så att omhändertagandet utgår från enskilda patientens behov, beakta eventuella avsteg som kan behövas göras relaterat till exempel fasta, rörelserestriktioner, infektioner etc. Klassificering av omvårdnadsbehov utgår från den sjukhusövergripande rutinen för vårdtyngdsskattning.

Bemötandet och omhändertagande utförs med ett personcentrerat och professionellt förhållningssätt. Det innebär att vårdtagaren ses som en person med förmåga till att göra informerade val.

Vårdrelationen bygger på ett partnerskap mellan vårdgivare och vårdtagare där båda parter bidrar likvärdigt med sin kunskap och i samråd planerar patientens omvårdnad. Egenvård och patientens förmåga att själv utföra omvårdnadsmoment ska uppmuntras.

Kontakt: Lina Törnblom, Patientsäkerhetssamordnare

Version: 2025-09-24



Omvårdnadsstandard



Capiro

S:t Görans Sjukhus

Omvårdnadsstandard

Beakta autonomi, skapa lugn, ro och avskildhet i samtliga omvårdnadsmoment. Tänk på att plocka undan runt sängen och skapa en trivsamt och hygienisk atmosfär runt patienten. Stötta och sträva efter god personlig hygien och tillse alltid stöd, hygienartiklar och kläder efter behov men minimum enligt standard.

Vårdtagaren har rätt att bli erbjuden, få assistans eller hjälp vid behov med följande:

Självständig i ADL - Omvårdnadsbehov 1

Personlig Hygien

Uppmuntra till handtvätt/handsprit både före och efter måltid och toalettbesök. Uppmuntra till tvätt eller dusch dagligen. Erbjud hygienartiklar.

Toalettbesök

Uppmuntra till toalettbesök innan nattvila, tvätt av ev. urinkateter vid varje toalettbesök. Bistå med inkontinensskydd/menstruationsskydd vid behov.

Munhälsa

Uppmuntra till tandborstning morgon och kväll. Erbjud tandborste och tandkräm.

Ätstödjande åtgärder

Erbjud tre huvudmål och mellanmål dagligen om restriktioner inte föreligger.

Kläder/Sängkläder

Erbjud ny skjorta, underkläder och handduk dagligen. Nya sängkläder 1 ggr/vecka.

Aktivitet

Uppmuntra till aktivitet 3 ggr/dygn.

Behov av visst stöd i ADL - Omvårdnadsbehov 2

Personlig Hygien

Uppmuntra och assistera vid behov till handtvätt/handsprit före och efter måltid och toalettbesök. Erbjudande om hjälp med tvätt dagligen, stå nära vid behov av assistans. Säkerställ tillgängliga hygienartiklar. Erbjud hjälp med dusch 1 ggr/vecka.

Toalettbesök

Flera gånger per dag, speciellt innan läggdags, ledsaga vid behov. Bistå eller hjälp med byte av inkontinensskydd/menstruationsskydd och rengöring av ev. urinkateter vid varje toalettbesök.

Munhälsa

Uppmuntra till och erbjud spray, gel, läppsalva varannan timme, samt tandborstning, protesrengöring morgon och kväll.

Ätstödjande åtgärder

Erbjud tre huvudmål och mellanmål dagligen om restriktioner inte föreligger. Bistå med hjälp att sitta upprätt och skapa trivsamt måltidsmiljö

Kläder/Sängkläder

Uppmuntra och assistera vid behov med ny skjorta, underkläder och handduk dagligen samt nya sängkläder minst 1 ggr/vecka eller vid behov.

Aktivitet

Uppmuntra/Assistans till sängkant, sitta uppe, promenad i korridor eller rörelse i sängen var tredje timme

Behov av full hjälp med ADL - Omvårdnadsbehov 3

Personlig Hygien

Helkroppstvätt 1gg/dygn. Erbjud/föreslå dusch 1gg/vecka. Handtvätt/handsprit vid behov flera gånger dagligen.

Toalettbesök

Flera gånger per dygn efter behov, speciellt vid upp vaknande och inför nattvila. Använd bäcken/urinflaska/toastol vid behov. Rengör urinkateter och byt inkontinensskydd/menstruationsskydd minst 2 ggr/ dygn samt vid behov.

Munhälsa

Rengöring med muntork, spray, gel, läppsalva varannan timme, samt tandborstning, protesrengöring morgon och kväll.

Ätstödjande åtgärder

Erbjud tre huvudmål och mellanmål dagligen om restriktioner inte föreligger. Underlätta till upprätt position, skapa en trivsamt måltidsmiljö och bistå med matning vid behov.

Kläder/Sängkläder

Ny skjorta, underkläder och handduk dagligen samt nya sängkläder 1 ggr/vecka. För sängliggande byte av lakan, örngott och draglakan dagligen.

Aktivitet

Minst var tredje timme lägesändring. Mobilisering sängkant eller stol 3 ggr/dygn om möjligt.