

Till dig som har en fraktur på lårbenet nedanför lårbenshalsen



Caphio S:t Görans Sjukhus

DEN NYA TIDENS SPECIALISTVÅRD

Symtom

Smärta i höften efter fall.

Orsak

Fallolycka, hos äldre ofta i kombination med benskörhet.

Vem drabbas

Drygt 75 % av de drabbade är kvinnor.

Vad kan jag göra själv?

Rökare bör sluta röka. Utredning av eventuell benskörhet (osteoporos.)

Behandling

Akut operation.

Operation

Fixation med glidskruv och platta alternativt märgspik

Risker

Beroende på frakturens svårighetsgrad så läker inte frakturen hos 5 – 10 %. Liten risk för sårinfektion vilken minimeras med antibiotika i samband med operationen. Viss risk för blodpropp vilken minimeras med blodförtunnande behandling första tiden efter operationen.

Varningssignaler är feber eller uttalad svullnad och smärta några dagar efter operationen. Har du tidigare haft blodpropp måste du berätta detta för din läkare.

Förväntat resultat

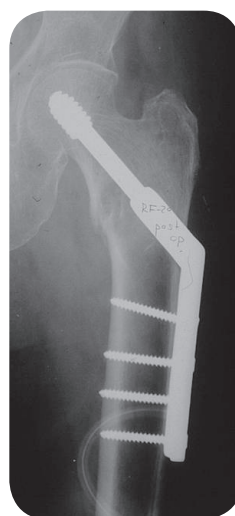
Hos cirka 90-95 % av patienterna läker frakturen utan komplikation, men även om frakturen är läkt får relativt många en del kvarstående besvär.

Sjukskrivning/rehabilitering

De flesta patienter är i pensionsålder men även unga kan drabbas. Då är sjukskrivningstiden helt beroende av typen av arbete.



Felställd fraktur på lårbenet nedanför lårbenshalsen (före operation)



Fraktur fixerad med glidskruv och platta (efter operation)



Fraktur fixerad med märgspik (efter operation)

I Sverige registreras alla patienter som opereras för höftfraktur i ett nationellt kvalitetsregister. Detta ger möjlighet att ständigt förbättra resultaten. Alla personuppgifter är sekretessbelagda. Som patient har du rätt att avstå från att ingå i registret, meddela i så fall din behandlande läkare.

