

Till dig som har en fraktur på överarmsbenet, icke operativ behandling



Cario S:t Görans Sjukhus

DEN NYA TIDENS SPECIALISTVÅRD

Symtom

Smärta och instabilitetskänsla i överarmen efter fall.

Orsak

Fallolycka.

Vem drabbas

Alla kan drabbas. Hos äldre kvinnor är ofta benskörhet en bidragande orsak till frakturen.

Vad kan jag göra själv?

Rökare bör sluta röka. Utredning av eventuell benskörhet (osteoporos).

Behandling

Frakturbandage (ortos) i 10 -12 veckor. Det är viktigt att noggrant följa de instruktioner som läkaren givit angående rehabiliteringen.

Risker

Hos cirka 10 % läker inte frakturen och då måste man gå vidare med operation som oftast innebär fixation med en platta och eventuell bentransplantation. Vid operation finns viss risk för sårinfektion vilken minimeras med antibiotika i samband med operationen. Varningssignaler för infektion är hög feber och ökad smärta några dagar efter operationen.

Förväntat resultat

Hos cirka 90 % läker frakturen utan komplikation och de flesta blir lika bra som före skadan.

Sjukskrivning/rehabilitering

Sjukskrivningstiden är helt beroende av typen av arbete.



Akut fraktur på överarmsbenet



Läkt överarmsfraktur

