

# Till dig som har opererats med skruvfixation för felställd höftfraktur



Cario S:t Görans Sjukhus

DEN NYA TIDENS SPECIALISTVÅRD

## Symtom

Smärta i höften efter fall.

## Orsak

Fallolycka, hos äldre ofta i kombination med benskörhet.

## Vem drabbas

Drygt 75 % av de drabbade är kvinnor.

## Vad kan jag göra själv?

Rökare bör sluta röka. Utredning av eventuell benskörhet (osteoporos.)

## Behandling

Akut operation.

## Operation

Fixation med 2 skruvar.

## Risker

Hos cirka 30 % läker inte frakturen efter skruvfixation och hos ytterligare cirka 15 % uppkommer en cirkulationsstörning till höftens ledkula. Orsak till att skruvfixation ändå väljs primärt är att patienten är ung och det är viktigt att bibehålla den egna ledkulan. En annan orsak kan vara att en större höftprotesoperation anses för riskfylld hos den äldre, sjukliga patienten.

Liten risk för sårinfektion vilken minimeras med antibiotika i samband med operationen. Viss risk för blodpropp vilken minimeras med blodförtunnande behandling första tiden efter operationen.

Varningssignaler är feber eller uttalad svullnad och smärta några dagar efter operationen. Har du tidigare haft blodpropp måste du berätta detta för din läkare.

## Förväntat resultat

Hos cirka 55 % läker frakturen utan komplikation men även om frakturen är läkt får många en del kvarstående besvär. Hos de patienter som får en läkningskomplikation kan man sätta in en höftledsprotes.

## Sjukskrivning/rehabilitering

De flesta patienter är i pensionsålder men även unga kan drabbas. Då är sjukskrivningstiden helt beroende av typen av arbete.

I Sverige registreras alla patienter som opereras för höftfraktur i ett nationellt kvalitetsregister. Detta ger möjlighet att ständigt förbättra resultaten. Alla personuppgifter är sekretessbelagda. Som patient har du rätt att avstå från att ingå i registret, meddela i så fall din behandlande läkare.

