

# Till dig som har en felställd fraktur på lårbenshalsen, höftprotes



Caphio S:t Görans Sjukhus

DEN NYA TIDENS SPECIALISTVÅRD

## Symtom

Smärta i höften efter fall.

## Orsak

Fallolycka, hos äldre ofta i kombination med benskörhet.

## Vem drabbas

Drygt 75 % av de drabbade är kvinnor.

## Vad kan jag göra själv?

Rökare bör sluta röka. Utredning av eventuell benskörhet (osteoporos.)

## Behandling

Akut operation.

## Operation

Höftledsprotes

## Risker

Andelen läkningsstörningar efter skruvfixation är cirka 45 % och även om frakturen läker får många kvarstående besvär. Hos aktiva patienter rekommenderar vi därför ofta operation med höftprotes i stället. Under de första 4 månaderna bör man noggrant följa råd om träning för att undvika urljedvridning av protesen.

Liten risk för sårinfektion vilken minimeras med antibiotika i samband med operationen. Viss risk för blodpropp vilken minimeras med blodförtunnande behandling första tiden efter operationen.

Varningssignaler är feber eller uttalad svullnad och smärta några dagar efter operationen. Har du tidigare haft blodpropp måste du berätta detta för din läkare.

## Förväntat resultat

De flesta patienter som får en höftprotes får en god höftfunktion men inte riktigt lika bra som före skadan.

## Sjukskrivning/rehabilitering

De flesta patienter är i pensionsålder men även unga kan drabbas. Då är sjukskrivningstiden helt beroende av typen av arbete



Felställd fraktur på lårbenshalsen (före operation)



“Halvprotes”



“Helprotes”

I Sverige registreras alla patienter som opereras för höftfraktur i ett nationellt kvalitetsregister. Detta ger möjlighet att ständigt förbättra resultaten. Alla personuppgifter är sekretessbelagda. Som patient har du rätt att avstå från att ingå i registret, meddela i så fall din behandlande läkare.

