



SMÄRTOMBUDSGRUPPEN

För att upprätthålla kunskap och kompetens om smärta och smärtbehandling finns inom sjukhusets vårdenheter sjuksköterskor med specialfunktion som smärtombud.

Uppdrag

På uppdrag av verksamhetschefsgruppen vid Caphio S:t Görans Sjukhus ansvarar Smärtkliniken för smärtombudsgruppen (SMOG). Ansvarig är Smärtklinikens verksamhetschef. Smärtombudsgruppens syfte är stödja god smärtbehandling genom att öka kunskapen och kompetensen om smärta och smärtbehandling inom sjukhusets verksamheter.

SMOG arbetar för att rutiner och generella ordinationer inom smärta efterföljs på sjukhuset. Målet är att patienterna ska få en korrekt och individuellt anpassad smärtlindring med smärtskattning med VAS/NRS/beteendeskala <4/10.

Organisation och arbetssätt

SMOG är en sjukhusövergripande organisation bestående av sjuksköterskor från sjukhusets samtliga kliniker, sjuksköterskor och läkare från Sektionen för Akut Smärtvård, APS (Acute Pain Service) samt vårdutvecklare och en representant från chefsjuksköteskegruppen. Klinikernas representanter utses av aktuell linjechef.

Aktiviteter 2010

- Smärtombuden har tillsammans med Smärtkliniken genomfört två punktprevalensundersökningar gällande smärta. Den ena punktprevalensen var en undersökning av sjukhusets samtliga inskrivna patienter avseende upplevelse av smärta som problem och även smärtskattningsmätning. Den andra punktprevalensen granskade den postoperativa smärtdokumentationen utifrån kliniskspecifika riktlinjer. Utifrån resultaten på punktprevalensmätningar är förbättringsförslag skrivna.
- Smärtombudsgruppen arbetar kontinuerligt med att sprida kunskap om smärta och smärtbehandling i sjukhusets verksamheter. För att förbättra kunskapen om smärta och smärtbehandling hölls i november en heldag med utbildning för alla smärtombud.
- Smärtombudsgruppen arbetar fortlöpande med analys av avvikelser som berör smärta och smärtbehandling och föreslår förbättringsförslag utifrån dessa.



- Smärtombuden på de opererande klinikerna har varit aktiva i genomförandet av "Kompetenskort Smärta". I kompetenskortet ingår körkort på smärtpump, postoperativ föreläsning med inriktning mot avancerad postoperativ smärtbehandling och genomgång av sjukhusets lokala Smärthandbok. En stor del av utbildningen av de olika delmomenten har hållits på Kliniskt Kompetenscentrum (KKC).

Fokusområden under 2011

- Arbeta med de kliniskspecifika, men även sjukhusövergripande förbättringsförslag från resultaten på punktprevalenserna i smärta.
- Två punktprevalensundersökningar gällande smärta kommer att genomföras, gruppen kommer även att föreslå förbättringsförslag utifrån punktprevalensernas resultat.
- Fortsätta arbeta för att tydliggöra att smärtombudsgruppen utgör en stödorganisation till första linjens chefer samt sjukhusets förbättringsgrupper.
- Uppföljning av "Kompetenskort Smärta" kommer att ske fortlöpande under året.
- Vidareutveckling av vårdplan smärta i Cosmic.

Kontaktpersoner

Gunilla Brodda Jansen, verksamhetschef, Smärtkliniken
E-post: gunilla.broddajansen@caphio.se

Minna Lönnstedt, smärtsjuksköterska, ordförande
E-post: minna.lonnstedt@caphio.se



