



## Smärtombudsgruppen

För att upprätthålla kunskap och kompetens om smärta och smärtbehandling finns inom sjukhusets vårdenheter sjuksköterskor med specialfunktion som smärtombud.

### Uppdrag

På uppdrag av verksamhetschefgruppen vid Caphio S:t Görans Sjukhus ansvarar Smärtkliniken för smärtombudsgruppen (SMOG). Ansvarig är Smärtklinikens verksamhetschef. Smärtombudsgruppens syfte är främja god smärtbehandling genom att öka kunskapen och kompetensen om smärta och smärtbehandling inom sjukhusets verksamheter.

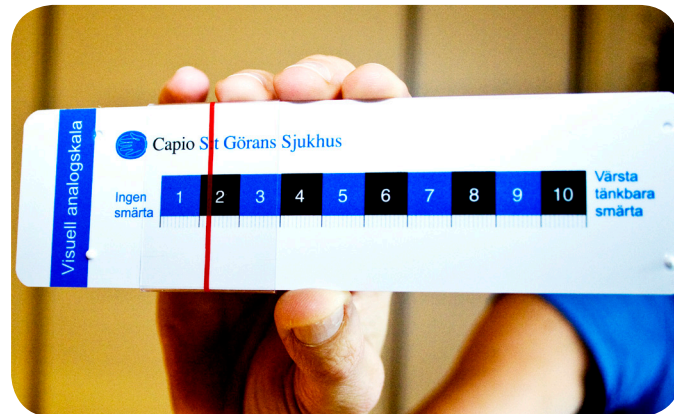
SMOG arbetar för att rutiner och generella ordinationer inom smärta efterföljs på sjukhuset. Målet är att patienterna ska få en korrekt och individuellt anpassad smärtlindring med smärtskattning med VAS/NRS/beteendeskala <4/10.

### Organisation och arbetssätt

SMOG är en sjukhusövergripande organisation bestående av sjuksköterskor från sjukhusets samtliga kliniker, sjuksköterskor och läkare från Sektionen för Akut Smärtvård, APS (Acute Pain Service) samt vårdutvecklare och en representant från chefsjuksköteskegruppen. Klinikernas representanter utses av aktuell linjechef.

### Aktiviteter 2009

- Smärtombudsgruppen har arbetat kontinuerligt med att sprida kunskap om smärta och smärtbehandling i sjukhusets verksamhet. För att förbättra kunskapen om smärta och smärtbehandling hölls i oktober en heldag med utbildning för alla smärtombud.
- Smärtombuden har tillsammans med Smärtkliniken genomfört två punktprevalensundersökningar gällande smärta. Den ena punktprevalensen var en undersökning av sjukhusets samtliga inskrivna patienter avseende förekomst av smärta och smärtskattning. Den andra punktprevalensen hade som syfte att granska den postoperativa dokumentationen avseende smärta utifrån kliniks specifika riktlinjer.
- Smärtombudsgruppen har deltagit vid utformning och införande av ett sjukhusövergripande bedömningskort, där bland annat smärtbedömning finns med.
- Smärtombuden på de opererande klinikerna har varit aktiva i genomförandet av "Kompetenskort Smärta". I kompetenskortet ingår körkort på smärtpump, postoperativ föreläsning med inriktning mot avancerad postoperativ smärtbehandling och genomgång av sjukhusets lokala Smärthandbok. En stor del av utbildningen av de olika delmomenten har hållits på Kliniskt Kompetenscentrum (KKC).



### Fokusområden under 2010

- Genom att öka smärtombudens kunskaper inom smärtområdet är målet att kunskaperna ska spridas i verksamheten. Under 2010 kommer det återigen att genomföras en hel dags undervisning för smärtombuden. KKCC kommer fortsatt att vara en bas för utbildningar i smärta och smärtbehandling.
- Uppföljning av "Kompetenskort Smärta" kommer att ske fortlöpande under året.
- Två punktprevalensundersökningar gällande smärta kommer att genomföras, gruppen kommer även att föreslå förbättringsförslag utifrån punktprevalensens resultat till första linjens chefer.
- Arbeta för att synkronisera förbättringsarbetet inom smärta och smärtbehandling med sjukhusets förbättringsgrupper.
- Arbeta för att tydliggöra att smärtombudsgruppen utgör en stödorganisation till första linjens chefer samt sjukhusets förbättringsgrupper.
- Arbeta fram en struktur som leder till att återkoppling sker i gruppen gällande avvikelser som berör smärta och smärtbehandling. Detta syftar till att gruppen ska kunna föreslå sjukhusövergripande förbättringar inom området.

### Kontaktpersoner

**Peter Löthman**, överläkare, ordförande  
E-post: peter.lothman@caphio.se

**Minna Lönnstedt**, smärtsjuksköterska, sammankallande  
E-post: minna.lonnstedt@caphio.se

