



## Nutritionsgruppen

### Rätt näring ger friskare patienter

**Vilket kaloribehov har patienten? Vilken näring får patienten? Vilket administrationssätt är lämpligast för patienten? För att minska risken för undernäring, förbättra rehabilitering och främja livskvalitet krävs att varje patients behov av energi och näring är tillgodosett.**

#### Uppdrag

Nutritionsgruppen arbetar på uppdrag av verksamhetschefsgruppen, ansvarig är verksamhetschefen för Kirurgkliniken.

Nutritionsgruppen arbetar för att varje patients behov av näringsriktig nutrition anpassas till de krav som sjukdom och allmäntillstånd kräver. Gruppen utgör en resurs för det kliniska nutritionsarbetet och tillhandahåller utbildning inom nutrition till sjukhusets personal.

#### Organisation och arbetssätt

Nutritionsgruppen består av representanter från alla kliniker och alla professioner: läkare, sjuksköterska, dietist, MTA och hygiensjuksköterska.

Vi har 6 protokollförda möten per år. De olika representanterna tar frågor, svar och beslut ifrån gruppen vidare ut i verksamheten. Medlemmar i nutritionsgruppen utbildar nutritionsombud som finns på varje vårdavdelning.

#### Aktiviteter 2009

- Arbetat med att skapa ett sjukhusgemensamt sätt att ordinera enteral sondmat i journalsystemet Cosmic. Detta arbete kommer att fortsätta under 2010.
- Arbetat med att minska antalet valmöjligheter när det gäller ordination av parenteral nutrition i Cosmic.
- Nutritionshandboken har reviderats och finns nu enbart i elektronisk form på Intranätet.
- Deltagit vid utformning och införande av ett sjukhusövergripande bedömningskort, med fokus på nutritionsbedömning.
- Ordförande har deltagit i ESPEN (European society for clinical nutrition and metabolism) och SWESPEN (svenska ESPEN) för att bevaka utveckling inom nutritionsområdet.
- Revidering av bassortiment för sondnäring och näringsdrycker har gjorts under året.
- För att öka följsamhet till rutiner vid enteral nutrition har ett förbättringsprojekt påbörjats på avdelning 19 i samarbete med Kliniskt Kompetens centrum (KCC).



- En sjukhusgemensam vårdplan för nutrition har utarbetats och införts i journalsystemet Cambio Cosmic.
- I november genomfördes den årliga utbildningsdagen för nutritionsombud.
- Genomfört punktprevalensmätning gällande nutrition.
- Genomfört föreläsning på patientsäkerhetsdagen i Stockholms Läns Landsting. Där presenterades hur vårdavdelning 19 har ökat andelen nutritionsbedömda patienter från 18 % till 90 %, bl.a genom införandet av ett flödesschema för nutrition samt nya rutiner baserade på LEAN-principer. Flödesschemat har spridits till övriga avdelningar på sjukhuset.

#### Fokusområden under 2010

- Arbeta fram en sjukhusgemensam vårdplan för munvård.
- Fortsätta arbetet med skapa ett sjukhusgemensamt sätt att ordinera enteral sondmat i journalsystemet Cosmic.
- Ta fram förslag på vilka parenterala nutritionsprodukter som ska användas på sjukhuset.
- Genomföra föreläsning för läkargruppen om enteral nutrition under våren.
- Genomföra sjukhusövergripande utbildning i samarbete med KCC utifrån vårdprogrammet för nutrition.
- Arbeta för att 70 % av patienterna är nutritionsbedömda samt har en relevant vårdplan om riskfaktorer gällande nutrition har identifierats.
- Föreslå förbättringsförslag utifrån punktprevalensmätningens resultat till första linjens chefer.
- Arbeta för att tydliggöra att Nutritionsgruppen utgör en stödorganisation till första linjens chefer samt sjukhusets förbättringsgrupper.

- Arbeta fram en struktur som leder till att återkoppling sker i gruppen gällande avvikelser som berör nutrition. Detta syftar till att gruppen ska kunna föreslå sjukhusövergripande förbättringar inom området.
- Synkronisera förbättringsarbetet inom nutrition med sjukhusets förbättringsgrupper.
- Utforma rutiner för uppföljning och rapportering till andra vårdinstanser för de patienter som behöver fortsatt nutritionsstöd efter sjukhusvistelsen.
- Följa upp och utvärdera projektet gällande enteral nutrition på avdelning 19.
- Utforma kompetensbeskrivning/kompetenskort gällande nutrition.
- Erbjud sjukhusövergripande föreläsningar inom nutrition.

### Kontaktpersoner

**Signe Andersson**, dietist/ordförande  
Epost: [signe.andersson@cario.se](mailto:signe.andersson@cario.se)



**Cario S:t Görans Sjukhus**

Cario S:t Görans Sjukhus  
Sankt Göransplan 1, 112 81 Stockholm  
tel 08-58 70 10 00, [www.cariostgoran.se](http://www.cariostgoran.se)