



HLR-gruppen

Verkar för att sprida kunskaper inom HLR

Uppdrag

HLR-gruppen vid Caphio S:t Görans sjukhus arbetar på uppdrag av verksamhetschefsgruppen, kontaktperson är Medicinklinikens verksamhetschef. HLR-gruppen vid Caphio S:t Görans Sjukhus arbete syftar till att sjukhuset skall ha en sjukhusövergripande HLR (hjärt-lungräddning)-organisation. Målet är att uppfylla de krav som finns i Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för hjärtsjukvård samt att följa riktlinjerna från Svenska rådet för hjärt-lungräddning (HLR-rådet).

Detta innebär att HLR ska påbörjas inom en minut för de som drabbas av plötsligt oväntat hjärtstopp och defibrillering ska ske inom tre minuter för de som drabbas av ventrikelflimmer eller ventrikeltakykardi på sjukhuset. All personal ska årligen erhålla utbildning i hjärt-lungräddning.

Organisation och arbetssätt

HLR-organisationen har under 2009 bestått av två HLR-koordinatorer, vars tjänstgöringsgrad är 20 % vardera samt HLR-ansvarig läkare, vars tjänstgöringsgrad är 10 %.

HLR-gruppen är en sjukhusövergripande organisation som består av HLR-instruktörer från samtliga kliniker och Unilabs. Varje klinik har ett antal utbildade A-HLR- (avancerad hjärt-lungräddning), S-HLR- (HLR för sjukvårdspersonal) och HLR-instruktörer, vissa kliniker har även LUCAS-instruktörer. LUCAS är en apparat som mekaniskt utför hjärtkompressioner. Totalt finns 66 HLR-instruktörer vid Caphio S:t Göran. Kontakten med de olika enheterna sker främst genom respektive instruktörer.

Aktiviteter 2009

- Koordinatorerna har fungerat som arbetsledare för instruktörerna och ansvarat för HLR-lokal och utrustning. Koordinatorerna har kontinuerligt informerat instruktörerna om nyheter inom HLR-området. Två möten med instruktörerna har genomförts. Alla HLR-instruktörer har erbjudits att medverka vid kompetensutveckling. Drygt hälften av instruktörerna medverkade i grupper om fyra i praktisk övning där fokus låg på pedagogik.
- HLR-koordinatorerna och HLR-ansvarig läkare har deltagit vid European Resuscitation Council Scientific Symposium. HLR koordinatorerna har även deltagit vid ett regionmöte för HLR koordinatorer, två möten med Stockholms HLR grupp samt Stockholm Preshospital Centrums utbildning; Hjärtstopp – tidig identifiering och behandling.



Kvalitetsparametrar från hjärtstoppregistret

	2009	2008
HLR inom 1 min	100 %	87 %
Larm inom 1 min	91 %	81 %
Larmteamets ankomst inom 4 min	83 %	69 %
Def av VT/VF inom 3 min	92 %	83 %
Vid liv efter avslutad HLR	47 % (n=21)	56 % (n=20)
Vid liv efter 30 dagar	27 % (n=12)	19 % (n=7)
Antal larmutryckningar*	214	137
Antal hjärtstoppssprotokoll**	77	73
Antal hjärtstopp	44	36

*Osäker uppgift från 2008. Många utryckningar är inte aktuella för rapportering till Nationellt register för hjärtstopp på sjukhus. Detta gäller t ex utryckningar till Akutmottagningen, personer med reservnummer samt utryckningar till enheter utanför Caphio S:t Görans sjukhus, dessa kommer därför ej med i statistiken.

**Från och med 2009 finns endast protokoll från Caphio S:t Göran inräknade.

Resultat HLR-utbildning

	2009	2008
Antal HLR-utbildade medarbetare	1 049	769
Andel HLR-utbildade medarbetare	70 %	52 %
Antal utbildade HLR- och S-HLR-instruktörer	16	18
Antal utbildade LUCAS instruktörer	4	0
Antal A-HLR-utbildningar för AT-läkare	36	35

- Tillsammans med Medicin- och Anestesiklinikens kvalitetscontrollers har HLR koordinatorena administrerat ett sjukhusgemensamt registreringsystem över HLR-utbildad personal.
- Koordinatorerna har etablerat verksamheten i de nya lokalerna på KKC. För att kvalitetssäkra HLR-insatserna har koordinatorena och HLR-ansvarig läkare genomfört fyra oförberedda hjärtstoppövningar på sjukhuset.
- HLR ansvarig läkare har deltagit i riskanalys för akutlarmet.
- Det nationella registret för hjärtstopp på sjukhus har fortloppande uppdaterats, vilket är en del av vår fortloppande kvalitetsredovisning. Hjärtstoppssprotokollen har också ibland inneburit direktkontakt mellan HLR-ansvarig läkare och personal som genomfört HLR.
- En HLR-koordinator och den HLR ansvarige läkaren har utbildats till instruktör i barn-HLR. HLR-koordinatorena och HLR-ansvarig läkare har varit behjälpliga vid införskaffande av nya och uppgradering av befintliga defibrilatorer.
- I ett försök att öka antalet utbildade medarbetare på sjukhuset genomförde HLR-instruktörerna 12 sjukhusgemensamma HLR-utbildningar där alla medarbetare oavsett enhet kunde anmäla sig. På dessa utbildningar utbildades totalt 27 personer.

Fokusområden under 2010

Under året ska Capio S:t Görans uppfylla de krav som finns i Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för hjärtsjukvård. För att uppnå detta ska följande genomföras:

- Genomföra oförberedda hjärtstoppövningar för att utvärdera kvalitén och samtidigt söka efter brister i rutinerna i samband med hjärtstopp.
- Medverka vid kvalitetssäkring av akutlarmet.
- Det ska finnas tillräckligt många HLR- och "LUCAS"-instruktörer för att tillgodose utbildningsbehovet på Capio S:t Görans.
- Öka antalet HLR utbildade på Capio S:t Görans
- För att kunna utvärdera och kvalitetssäkra vården i samband med hjärtstopp, ska alla hjärtstopp på Capio S:t Görans fortsatt registreras i det nationella hjärtstoppregistret.
- Ansvara för att alla instruktörer registrerar genomförda utbildningar i det sjukhusgemensamma utbildningsregistret.
- Utredda frågan angående barn-HLR utbildad personal på sjukhuset.
- Ansvara för att alla instruktörer registrerar genomförda utbildningar i det sjukhusgemensamma utbildningsregistret.

Kontaktpersoner

Håkan Eskilsson, HLR-ansvarig läkare
Epost: hakan.eskilsson@capio.se

Marika Hampel, HLR-koordinator
Epost: marika.hampel@capio.se

John-Åke Palm, HLR-koordinator
E-post: john-ake.palm@capio.se



Capio S:t Görans Sjukhus

Capio S:t Görans Sjukhus
Sankt Göransplan 1, 112 81 Stockholm
tel 08-58 70 10 00, www.capiostgoran.se