



## SMÄRTKLINIKEN

# Sektionen för Smärtrehabilitering

## Multidisciplinär bio-psyko-social smärtvård

### Bakgrund

Inom Smärtrehabilitering bedrivs den huvudsakliga verksamheten inom ramen för ett separat vårdavtal med Stockholms Läns Landsting. Verksamheten omfattar även utredningspatienter som remitterats från Försäkringskassan (FK), försäkringsbolag eller från andra landsting.

### Medicinsk verksamhet

Verksamheten inriktas på multidisciplinär teambaserad smärtutredning, behandling och rehabilitering för patienter med benign, långvarig smärtproblematik. Verksamheten bedrivs i samarbete med ett flertal interna konsulter inom neurologi, ortopedi och psykiatri.

Totalt tar enheten emot drygt 600 nybesök per år, verksamheten baseras såväl på individuell som på gruppbehandling. Multidisciplinär gruppbehandling bedrivs kontinuerligt för patienter med fibromyalgi, samt sedan 2008 för torterade och traumatiserade patienter i samarbete med Röda Korset och Kris och Traumacentrum. För denna gruppbehandling har verksamheten sökt och fått ekonomiska medel från EU:s flyktingfond 2010-2011.

Sjukgymnastisk gruppbehandling med fokus på basal kroppskännedom finns på sektionen.

### Personal

Utöver anställd personal deltar konsulter (17 vårdgivare), huvudsakligen psykiatrer, sjukgymnaster med olika specialiteter, samt neurolog- och ortopedkonulter i bedömningen av patienter. Därtill finns personer kopplade till utredningsarbete mot FK. I klinikens servicegrupp ingår receptions- och sekreterarpersonal, IT-service, samt ekonomiconroller.

### Patientflöden

Öppenvård: Mottagning för utredning, behandling och rehabilitering av patienter med långvarig smärtproblematik.

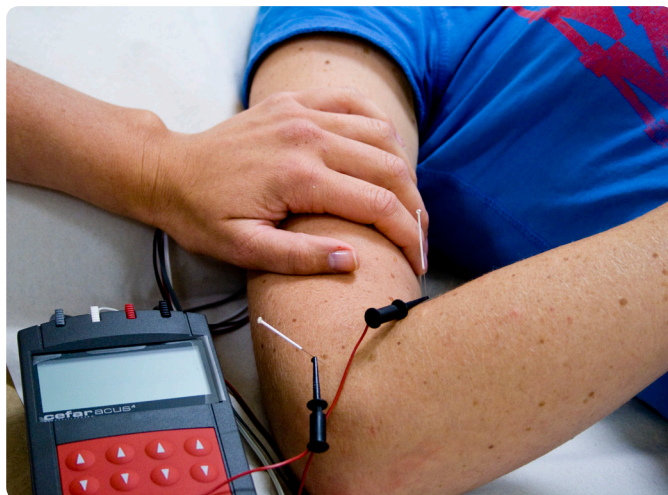
Extern konsultverksamhet har för 2009 bestått i utredningsuppdrag åt FK och försäkringsbolag.

### Faciliteter

Lokalerna är belägna i fristående byggnad i Caphio S:t Görans sjukhuspark. Upprustning av behandlingsrum för patienter har skett under 2009.

### Samarbetspartners

Samarbete rörande vårdprocesser, utbildning, kvalitet, miljö, hygien sker fortlöpande både mellan klinikens sek-



### Personal & produktion 2009

Antal anställda		8
	Specialistläkare	4
	Sjuksköterskor	1
	Beteendevetare	1
	Arbetsterapeut	1
	Socionom	1
Antal nybesök		664
Antal vårdkontakter		8 709

tioner, gentemot sjukhusets kliniker, samt externa samarbetspartners i form av remitterer inom primärvård och företagshälsovård, försäkringskassa, arbetsgivare, arbetsförmedling och försäkringsbolag.

Ett speciellt samarbetsprojekt drivs sedan flera år i samarbete med primärvården i Sollentuna i form av lokal konsultverksamhet för smärtvård och handledning. Sektionen har ett samarbete med Röda Korset och Kris och Traumacentrum avseende tortyrpatienter för att förbättra smärtvården för denna patientgrupp.

### Kvalitets- och patientsäkerhetsarbete

#### Organisation

Två medarbetare från sektionen deltar aktivt i lokal kvalitetsgrupp, en medarbetare i egenskap av ordförande i kvalitetsgruppen samt sektionschef.

Kvalitetsarbetet sker genom möten en gång i månaden, kontakt med klinikens kvalitetscontroller, avvikelserapportering och uppföljning av PAN-ärenden, medarbetarträffar i samband med APT och andra möten knutna till lokala kvalitetsprojekt under året. Kvalitetsarbete bedrivs också direkt mot Stockholms Läns Landsting och redovisas i enlighet med gällande vårdavtal.

### *Genomfört kvalitetsarbete 2009*

Projekt rörande utvärdering av gruppverksamhet har genomförts avseende programutförande och patienters hälsoutveckling före och efter grupprehabilitering. Årlig uppföljning av telefontillgänglighet har skett och visat fortsatt goda resultat. Översyn sker fortlöpande av EQ-5D-rutiner samt övriga utvärderingsformulär. Flera seminarier angående Nationellt Register för Smärta (NRS) har hållits vid kliniken och planeringsarbete har utförts för att under det närmaste året påbörja systematisk utvärdering av enskilda patienters hälsoutveckling.

Flera interna seminarier för hela personalen har hållits för arbete med patientenkät Indikator för att öka patientnöjdheten som redan nu ligger på en mycket bra nivå för denna patientgrupp (96 % av tillfrågade helt nöjda med vården som helhet, 99 % nöjda med bemötande från läkare).

### *Planerade kvalitetsförbättringar 2010*

Införande av systematisk granskning av patienters hälsoutveckling ska ske datoriserat genom ett flertal validerade instrument (frågeformulär) vid nybesök och efter avslutad gruppbehandling. Fortsatt arbete ska ske med förbättringsområden i Indikator och mätning av hälsorelaterad livskvalitet i EQ-5D.

#### **Kontaktpersoner**

**Dan Vinberg**, överläkare, sektionschef  
Epost: dan.vinberg@capio.se

**Minna Lönnstedt**, leg. sjuksköterska, kvalitetscontroller  
Epost: minna.lonnstedt@capio.se

**Carl Blyhammar**, leg. läkare  
Epost: carl.blyhammar@capio.se



**Cario S:t Görans Sjukhus**

Cario S:t Görans Sjukhus, Smärtkliniken  
Sankt Göransplan 1, 112 81 Stockholm  
tel 08-58 70 10 00, [www.capiostgoran.se](http://www.capiostgoran.se)