



SMÄRTKLINIKEN

Från individ till gruppbehandling

Smärtkliniken är en multidisciplinär och multiprofessionell klinik som bedriver utredning, behandling och rehabilitering av akuta och långvariga smärttillstånd. Smärtkliniken består av två sektioner, Akut Smärtvård (APS) och Smärtrehab (SR)

Bakgrund

Smärtkliniken Caphio S:t Görän är Stockholms enda kompletta smärtklinik, med såväl omhändertagande av patienter på vårdavdelning med akut smärta, som längre rehabiliteringsförlopp i öppenvård. Smärtkliniken är väl integrerad med sjukhusets verksamhet och följer sjukhusets riktlinjer för miljö, avvikelserapportering, kvalitet och patientsäkerhet. Undervisning och utveckling är viktiga komponenter i verksamheten.

Sektionerna arbetar klinikövergripande med gemensamma möten, undervisning för personal samt patientsamarbete, vilket ger ett ökat resursutnyttjande och kompetensspridning. Arbetet vid de båda sektionerna bedrivs enligt en bio-psyko-social behandlingsmodell.

Medicinsk verksamhet

Smärtverksamheten bedrivs med följande fokus:

- Uppföljning av avancerad postoperativ behandling
- Konsultverksamhet i slutenvård (konsultremisserna gäller till stor del benigna smärttillstånd men patienter med cancerrelaterade smärtor förekommer också).
- Undervisning av sjukvårdspersonal
- Smärtdiagnostik och individuell behandling i öppenvård
- Sjukgymnastisk gruppbehandling
- Smärtkola för tortyröverlevare och fibromyalgipatienter
- Konsultverksamhet mot primärvård
- Extern konsultverksamhet mot Försäkringskassa och Försäkringsbolag

Kliniken arbetar med öppenvårdskontakter i form av nybesök, återbesök, teamkonferenser och rehabmöten med Försäkringskassan, husläkare samt i förekommande fall arbetsgivare. APS bedriver konsultverksamhet och undervisning på sjukhusets DRG-kliniker samt ansvarar för smärtombudsorganisationen.



Personal & produktion 2009

Antal anställda	24
Läkare, varav en verksamhetschef	7,5
Sjuksköterskor	4
Sjukgymnaster	1,5
Psykolog (KBT)	1
Administrativ personal	7
KBT terapeut	0,75
Socionom	1
Ekonomiconroller	0,5
Antal nybesök SR	654
Antal nybesök APS	360
Antal vårdkontakter SR	8 709
Antal vårdkontakter APS	5 268
Antal smärtkonsultationer i slutenvård	1 059

Specialiteter

Läkarna innehar specialistexamen inom anestesi, reumatologi, allmänmedicin och rehabiliteringsmedicin med algologi som dubbelspecialitet, samt psykiatri. Sjukgymnasterna innehar kompetens inom akupunktur, Qi Gong, basal kroppskänedom och Ortopedisk manuell teknik, OMT. Två sjukgymnaster och en sjuksköterska har magisterexamen. Kliniken har också läkare och sjukgymnaster med egen avtalsetablering vilka arbetar 100 % inom verksamheten samt konsultläkare inom ortopedi, psykiatri och neurologi.

Samarbetspartners

Smärtkliniken har regelbundet samarbete med primärvård, Beroendecentrum, samt Karolinska Universitetssjukhuset i Solna. Samarbete bedrivs med Röda Korsets Center för Traumatiserade Flyktingar samt Kris och Traumacentrum för att erbjuda smärtvård till torterade flyktingar. För denna verksamhet har kliniken fått medel från EU:s flyktingfond 2009.

Kvalitets- och patientsäkerhetsarbete

Organisation

Det interna arbetet med att arbeta fram ytterligare kvalitetsmått och utvärderingssätt pågår. Ledningsgruppen följer utvecklingen av nationella smärtregister för att bättre ingående följa och utvärdera våra patienters fysiska och psykiska hälsa samt livskvalitet. Kliniken har en kvalitetscontroller som arbetar i nära samarbete med verksamhetschefen.

Genomfört kvalitetsarbete 2009

EQ-5D infördes 2006 och genomförs vid nybesök och efter sex månader. Resultaten tyder på att patienterna vid kliniken förbättrar sin livskvalitet och funktion efter sex månader. Kliniken genomför regelbundna patientutvärderingar via Indikator, resultatet tyder på hög patientnöjdhet i en patientgrupp med komplex och mångfacetterad problematik. Patienter bedömer omhändertagandet på Smärtkliniken som mycket gott.

Planerade kvalitetsförbättringar 2010

Arbetet med implementering av utvärderingsinstrument (Sullivan, HADS, DRI, LiSat, EQ-5D) till datajournal fortsätter och under året planeras en pilotstudie. Förbättringsarbetet utifrån resultaten av punktprevalens för smärta kommer att utvecklas och smärtundervisning inom sjukhusets verksamhet kommer att fortsätta. Undervisning planeras även för ST-läkare i allmänmedicin samt symposium om ketaminanvändning inom smärtvården.

Kontaktpersoner

Gunilla Brodda Jansen, verksamhetschef
Epost: gunilla.broddajansen@capio.se

Peter Löthman, sektionschef APS
Epost: peter.lothman@capio.se

Dan Vinberg, sektionschef Smärtrehabilitering
Epost: dan.vinberg@capio.se

Minna Lönnstedt, smärtsjuksköterska/kvalitetscontroller
Epost: minna.lonnstedt@capio.se



Capio S:t Görans Sjukhus

Capio S:t Görans Sjukhus, Smärtkliniken
Sankt Göransplan 1, 112 81 Stockholm
tel 08-58 70 10 00, www.capiostgoran.se