



Smärtombudsgruppen

Kunskaperna om smärta och smärtbehandling ökar ständigt och patienternas smärtbehandling bör vara så optimal som möjligt. För att sprida kompetens och kunskap finns sjukvårdspersonal med specialfunktion som smärtombud på de flesta vårdenheter inom sjukhuset.

Uppdrag

Smärtkliniken ansvarar för smärtombudsgruppen (SMOG), på uppdrag av verksamhetschefgruppen vid Cario S:t Görans sjukhus, ansvarig är Smärtklinikens verksamhetschef. Smärtombudsgruppens syfte är främja god smärtbehandling genom att öka kunskapen och kompetensen om smärta och smärtbehandling inom sjukhusets verksamheter samt utvärdera nya metoder gällande smärtbehandling. SMOG arbetar för att rutiner och generella ordinationer inom smärta efterföljs på sjukhuset. Målet är att patienterna ska få en korrekt och individuellt anpassad smärtlindring enligt befintliga riktlinjer.

Organisation och arbetssätt

SMOG är en sjukhusövergripande organisation bestående av sjuksköterskor från sjukhusets samtliga kliniker, sjuksköterskor och läkare från sektionen för APS (Acute Pain Service) samt vårdutvecklare. Klinikernas representanter utses av aktuell linjechef. Smärtombuden ska fortlöpande informera aktuell linjechef, kvalitetscontroller och övriga medarbetare på den aktuella enheten om det som framkommer inom SMOG. SMOG har 2-3 protokollförda möten per termin. På mötena diskuteras bland annat nya behandlingsrutiner samt förändringar av redan gällande rutiner. Smärtombuden får möjlighet att utbyta erfarenheter, inventera och lösa gemensamma problem samt diskutera olika utbildningsaktiviteter.

Aktiviteter 2008

Smärtombudsgruppen arbetar kontinuerligt med att sprida kunskap om smärta och smärtbehandling i sjukhusets verksamhet. För att tydliggöra uppdraget skrevs under 2008 en uppdragsbeskrivning för SMOG. Läkarnärvaron på mötena har varit låg och innehållet har inte alltid varit riktat till läkargruppen varför det hösten 2008 beslöts att SMOG ska vara en sjuksköterskeorganisation med deltagande läkare och sjuksköterskor från APS.

Smärtombuden har tillsammans med APS genomfört två punktprevalensundersökningar gällande smärta. Den ena är en "faktisk punktprevalens" som genomfördes i juni. Det är en undersökning av sjukhusets samtliga inskrivna patienter som tillfrågades om hur de skattade sin smärta. Den andra punktprevalensen genomfördes i oktober och hade som syfte att granska den postoperativa dokumentationen avseende smärta utifrån kliniks specifika riktlinjer.



Den undersökningen genomfördes enbart på de patienter som under vårdtiden genomgått en operation.

Smärtombuden på de opererande klinikerna har deltagit i utformning av "Kompetenskort Smärta" som börjar gälla från 1 mars 2009. I Kompetenskortet ingår körkort för CADD-Legacypumpen, postoperativ föreläsning med inriktning mot avancerad postoperativ smärtbehandling och genomgång av smärthandboken samt att svara på instuderingsfrågor från smärthandboken.

Fokusområden under 2009

Genom att öka smärtombudens kunskaper inom smärtområdet är målet att kunskaperna ska spridas i verksamheten. Stor del av utbildning och föreläsningar kommer att göras via Kliniskt Kompetenscentrum. Uppföljning av kompetenskort smärta kommer att ske fortlöpande under året. Två punktprevalensundersökningar gällande smärta, dels en faktisk punktprevalens, dels en postoperativ dokumentationsprevalens kommer att genomföras.

Kontaktpersoner

Peter Löthman, Överläkare, ordförande
E-post: peter.lothman@cario.se

Minna Lönnstedt, Leg sjuksköterska
E-post: minna.lonnstedt@cario.se

