



## SMÄRTKLINIKEN

### Från individ till gruppbehandling

Smärtkliniken är en multidisciplinär och multiprofessionell klinik som bedriver utredning, behandling och rehabilitering av akuta och långvariga smärttillstånd. Smärtkliniken består av två sektioner, Akut Smärtvård (APS) och Smärtrehab (SR)

#### Bakgrund

Smärtkliniken Cario St Göran är Stockholms enda kompletta smärtklinik med såväl omhändertagande av patienter på vårdavdelning med akut smärta, som längre rehabiliteringsförlopp i öppenvård. Smärtkliniken är väl integrerad med sjukhusets övergripande mål och visioner och följer sjukhusets riktlinjer för miljö, avvikelserapportering, kvalitet och patientsäkerhet.

Från att ha varit två enheter med helt separata patientflöden, arbetar nu de två sektionerna klinikövergripande med gemensamma möten, undervisning för personal, samt patientsamarbete. Detta ger ett ökat resursutnyttjande och kompetensspridning. Arbetet vid de båda sektionerna bedrivs enligt en bio-psyko-social behandlingsmodell i nära samarbete med patienten.

#### Medicinsk verksamhet

Smärtverksamheten bedrivs med följande fokus

- Konsultverksamhet i slutenvård
- Smärtdiagnostik och individuell behandling i öppenvård
- Konsultverksamhet mot primärvård
- Extern konsultverksamhet mot Försäkringskassa och Försäkringsbolag
- Gruppbehandling
- Smärtskola
- Undervisning av sjukvårdspersonal

Kliniken har också läkare och ett flertal sjukgymnaster med egen avtalsetablering som arbetar 100% inom verksamheten samt konsulläkare inom ortopedi, psykiatri och neurologi.

SR arbetar endast med öppenvårdskontakter i form av nybesök, återbesök, teamkonferenser och rehabmöten med Försäkringskassan, husläkare och i förekommande fall arbetsgivare. APS bedriver förutom öppenvårdsmottagning, konsultverksamhet på sjukhusets DRG kliniker och undervisning samt ansvarar för smärtombudsorganisationen



#### Personal & produktion 2008

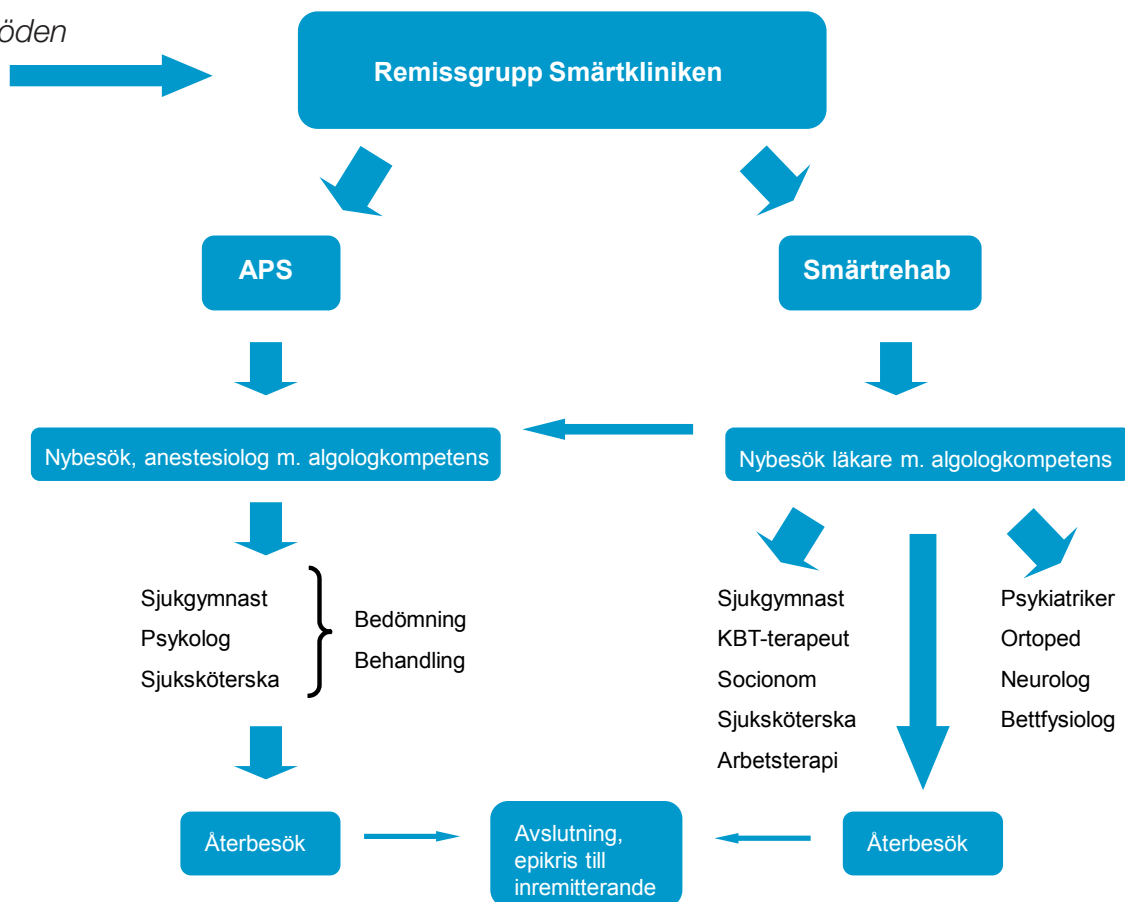
Antal anställda	21,75
Läkare	6
Sjuksköterskor	4
Sjukgymnaster	1,5
Psykolog (KBT)	1
Admin personal	7
KBT terapeut	0,75
Socionom	1
Controller 0,5	0,5
Antal nybesök SR	629
Antal nybesök APS	408
Antal vårdtillfällen SR	8 770
Antal vårdtillfällen APS	4 978

#### Specialiteter

Våra läkare innehar specialistexamen inom anestesi, reumatologi, allmänmedicin och rehabiliteringsmedicin med algologi som dubbelspecialitet, samt psykiatri. Sjukgymnasterna innehar kompetens inom akupunktur, Qi Gong, basal kroppskännedom och Ortopedisk manuell teknik, OMT.

Två sjukgymnaster har magisterexamen och en sjuksköterska kommer att ta magisterexamen under 2009.

Patientflöden



### Faciliteter

Smärtkliniken bedriver sin verksamhet i två lokaler, dels inom sjukhuset (APS), dels i angränsande byggnad, "Gula Paviljongen"

### Samarbetspartners

Smärtkliniken har regelbundet samarbete med primärvård, Beroendecentrum, samt Karolinska Universitetssjukhuset i Solna. Under 2008 har samarbete inletts med Röda Korsets Center för Traumatiserade Flyktingar samt Kris och Traumacentrum för att erbjuda smärtvård till torterade flyktingar.

### Kvalitets- och patientsäkerhetsarbete

#### Organisation

Det interna arbetet med att arbeta fram ytterligare kvalitetsmått och utvärderingssätt pågår, ledningsgruppen följer utvecklingen av nationella smärtregister för att eventuellt ingå i detta, för att ingående följa och utvärdera våra patienters fysiska och psykiska hälsa samt livskvalitet. Kliniken har sedan september 2008 en kvalitetscontroller.

#### Genomfört kvalitetsarbete 2008

EQ-5D infördes 2006 och genomförs vid nybesök och efter sex månader. Resultaten tyder på att patienterna vid kliniken förbättrar sin livskvalitet och funktion efter sex månader. Kliniken genomför regelbundna patientutvärderingar via Indikator, resultatet tyder på hög patientnöjd-

het i en patientgrupp med komplex och mångfacetterad problematik. Patienter bedömer omhändertagandet på Smärtkliniken som mycket gott.

#### Planerade kvalitetsförbättringar 2009

Fortsatt arbete med utvärderingsinstrument kommer att ske, liksom att vidareutveckla och förbättra smärtundervisning och punktprevalens för smärta på sjukhuset.

#### Kontaktpersoner

**Gunilla Brodda Jansen**, Verksamhetschef  
Epost: [gunilla.broddajansen@capiro.se](mailto:gunilla.broddajansen@capiro.se)

**Peter Löthman**, Sektionschef APS  
Epost: [peter.lothman@capiro.se](mailto:peter.lothman@capiro.se)

**Dan Vinberg**, Sektionschef Smärtrehabilitering  
Epost: [dan.vinberg@capiro.se](mailto:dan.vinberg@capiro.se)

**Minna Lönnstedt**, Smärtsjuksköterska/Kvalitetscontroller  
Epost: [minna.lonnstedt@capiro.se](mailto:minna.lonnstedt@capiro.se)



**Capiro S:t Görans Sjukhus**

Capiro S:t Görans Sjukhus, Smärtkliniken  
Sankt Göransplan 1, 112 81 Stockholm  
tel 08-58 70 10 00, [www.capiostgoran.se](http://www.capiostgoran.se)