



HLR-gruppen

Verkar för att sprida kunskaper inom HLR

Uppdrag

HLR-gruppen vid Caphio S:t Görans sjukhus arbetar på uppdrag av verksamhetschefsgruppen. HLR-gruppen vid Caphio S:t Görans Sjukhus arbete syftar till att sjukhuset skall ha en sjukhusövergripande HLR (hjärt-lungräddning)-organisation. Målet är att uppfylla de krav som finns i Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för hjärtsjukvård samt att följa riktlinjerna från Svenska rådet för hjärt-lungräddning (HLR-rådet). Detta innebär att alla patienter som drabbas av ventrikelflimmer eller ventrikeltakykardi på sjukhus ska defibrilleras inom tre minuter från hjärtstoppet. All personal ska årligen erhålla utbildning i hjärtlungräddning.

Organisation och arbetsätt

HLR-organisationen har under 2008 bestått av två HLR koordinators, vars tjänstgöringsgrad är 20% vardera samt HLR-ansvarig läkare, vars tjänstgöringsgrad är 10%. Kontaktperson i verksamhetschefsgruppen är medicinklinikkens verksamhetschef.

HLR-gruppen är en sjukhusövergripande organisation som består av HLR-instruktörer från samtliga kliniker samt Unilabs. Varje klinik har ett antal utbildade A-HLR- (avancerad hjärt-lungräddning), S-HLR- (HLR för sjukvårdspersonal) och HLR-instruktörer, vissa kliniker har även LUCAS-instruktörer. Totalt finns 58 HLR-instruktörer vid Caphio S:t Görans. Kontakten med de olika enheterna sker främst genom respektive instruktörer.

Aktiviteter 2008

Koordinatorerna har fungerat som arbetsledare för instruktörerna och ansvarat för HLR-lokal och utrustning. Koordinatorerna har kontinuerligt informerat instruktörerna om nyheter inom HLR-området. Två möten med instruktörerna har genomförts.

HLR-koordinatorerna och HLR-ansvarig läkare har deltagit vid European Resuscitation Council 9th Scientific Congress samt Svenska HLR rådet kongress 2008.

Tillsammans med medicin- och anestesiklinikens kvalitetscontrollers har ett sjukhusgemensamt registreringssystem utarbetats för att registrera vilka medarbetare som genomgått utbildning i HLR.

Koordinatorerna har planerat och genomfört en flytt av utbildningslokal till KKC samt deltagit i framtagandet av ett nytt bokningssystem för den nya HLR-lokalen. HLR-gruppen har initierat och medverkat vid revidering av det basmaterial som ska ingå i alla avdelningars akututrustning.



Kvalitetsparametrar från hjärtstoppsregistret

Caphio S:t Görans Sjukhus	2008	2007	Nationella Hjärtstoppsregistret 2008
Andel kvinnor med registrerade hjärtstopp	49%	-	62%
Andel män med registrerade hjärtstopp	51%	-	38%
Andel hjärtstopp där patienten är > 80 år	39%	-	29%
HLR inom 1 min	87%	-	88%
Larm inom 1 min	81%	-	82%
Andel patienter med ventrikelflimmer/ventrikeltakykardi som defibrilleras före larmgruppens ankomst.	79%	-	69%
Defibrillering av ventrikelflimmer/ventrikeltakykardi inom 3 min	83%	-	83%
Vid liv efter avslutad HLR	56% (n=20)	-	51%
Utskriven levande från sjukhus efter HLR (n=8)	28%	-	30%
Antal larmtryckningar	137	111	
Antal hjärtstoppsprotokoll	81	72	
Antal hjärtstopp	41	44	

En HLR-koordinator har utbildats till huvudinstruktör i barn-HLR. Det har införskaffats ytterligare tre halvautomatiska defibrillatorer.

På alla hjärtans dag, 14 februari, genomfördes en presentation av HLR-organisationen i entréhallen. Ett tiotal HLR-instruktörer deltog i presentationen som riktade sig både till allmänheten och personalen på Capio S:t Görans.

Fokusområden under 2009

Under året ska Capio S:t Görans uppfylla de krav som finns i Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för hjärtsjukvård. För att uppnå detta ska följande genomföras:

- Genomföra oförberedda hjärtstoppövningar för att utvärdera kvalitén och samtidigt söka efter brister i rutinerna i samband med hjärtstopp.
- Medverka vid kvalitetssäkring av akutlarmet.
- Det ska finnas tillräckligt många HLR- och "LUCAS"-instruktörer för att tillgodose utbildningsbehovet på Capio S:t Görans.
- Öka antalet HLR utbildade på Capio S:t Görans med fokus på läkare
- För att kunna utvärdera och kvalitetssäkra vården i samband med hjärtstopp, ska alla hjärtstopp på Capio S:t Görans fortsatt registreras i det nationella hjärtstoppregistret.
- Arbeta för en samordning för att byta ut alla monofasiska defibrillatorer till bifasiska.
- Arbeta för att alla instruktörer registrerar genomförda utbildningar i det sjukhusgemensamma utbildningsregistret för HLR utbildade.

Resultat HLR-utbildning 2008

	2008	2007
Antal HLR-utbildade medarbetare	769	702
Andel HLR-utbildade medarbetare	52%	50%
Antal utbildade S-HLR- och Mini-Anne-instruktörer	18	18
Antal A-HLR-utbildade AT-läkare	35	36
Antal utbildningstimmar	2 064	2056

Kontaktpersoner

Håkan Eskilsson, HLR-ansvarig läkare
Epost: hakan.eskilsson@capio.se

Marika Hampel, HLR-koordinator
Epost: marika.hampel@capio.se

John-Åke Palm, HLR-koordinator
E-post: john-ake.palm@capio.se



Capio S:t Görans Sjukhus

Capio S:t Görans Sjukhus
Sankt Göransplan 1, 112 81 Stockholm
tel 08-58 70 10 00, www.capiostgoran.se