



SMÄRTKLINIKEN

Sektionen för akut smärtvård, APS

APS har tre olika verksamhetsområden, postoperativ smärtbehandling, konsultverksamhet på sjukhusets slutenvårdsavdelningar samt öppenvårdsmottagning.

Bakgrund

APS startade 1994 som Smärtsektionen inom Anestesi-kliniken och slogs 2003 samman med dåvarande Smärt-kliniken Kronan. Det nya namnet blev Sektionen för Akut Smärtvård, APS (Acute Pain Service) då det finns en inriktning mot patienter med akut smärta. Även patienter med långvariga smärtor utreds och behandlas liksom patienter med tyngre farmakoterapi. Fibromyalgi och andra mer generaliserade smärttillstånd med behov av rehabiliterande insatser hänvisas till Sektionen för Smärtrehabilitering. APS verkar inom fem områden:

- Uppföljning av avancerad postoperativ smärtbehandling på vårdavdelningar
- Konsultativa smärtbedömningar av patienter som är inlagda på sjukhuset
- Poliklinisk mottagning
- Smärtekonsult till Smärtteam Nord och Syd inom Beroendecentrum

Medicinsk verksamhet

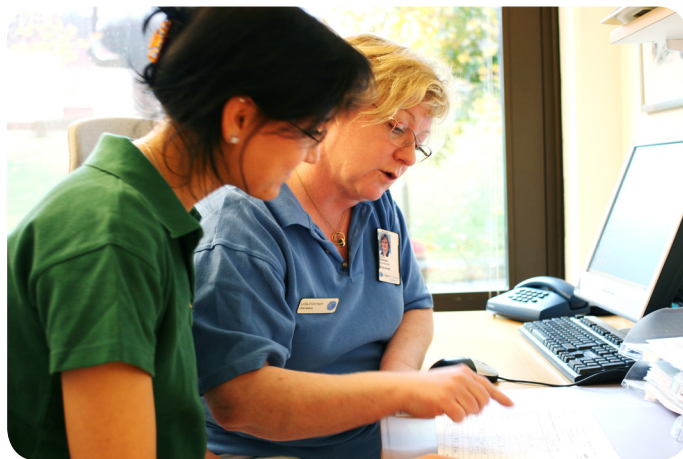
Alla patienter som genomgår operativa ingrepp och behandlas med avancerad postoperativ smärtlindring i form av epidural analgesi (EDA) eller patientkontrollerad analgesi (PCA) besöks av en sjuksköterska eller läkare från APS. Målet är att patienterna ska få en korrekt och individanpassad smärtlindring och smärtbehandling ska ges så att smärtnivån är <4 på VAS (Visuell Analog Skala) eller motsvarande.

Konsultremisser från sjukhusets slutenvårdsavdelningar handläggs senast nästkommande vardag. Målet är att behandla smärtan så effektivt att patienten kan skrivas ut. När det behövs sker sedan uppföljning i öppenvården.

Öppenvårdsmottagningen tar emot patienter med olika smärttillstånd, där enligt tidigare mätningar nociceptiva smärttillstånd utgör ca 50% och neuropatiska ca 30%. Remisser kommer framför allt från det egna sjukhuset (70%) och från primärvården (30%) i hela landstinget. Ett fåtal utomlänspatienter har också tagits emot.

Subspecialiteter

APS har tre läkare med specialistkompetens i anestesiologi och smärtlindring samt tillgång till konsulter inom psykiatri och ortopedi. Det finns två leg sjukgymnaster med magisterexamen och tre leg sjuksköterskor varav en med



Personal & produktion 2008

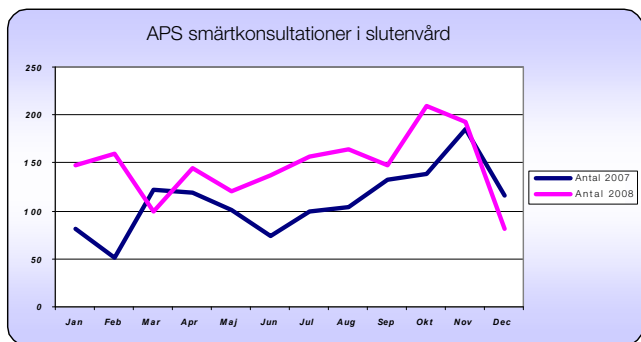
Antal anställda		9
	Sektionschef	1
	Läkare	2
	Sjuksköterskor	3
	Psykologer	1
	Sjukgymnaster	2
Besök i slutenvård		1 762
Patienter med postoperativ smärta		551
Smärtekonsulter		178
Nybesök i öppenvård		413
Vårdkontakter i öppenvård		5 007

vidareutbildning i intensivvård och samtliga har i varierande grad högskolepoäng i ämnet Smärta. På sektionen finns det även en psykolog med steg-1 utbildning i KBT och tillgång till socionom och sekreterare.

Patientflöden

Patientflöde 1

299 patienter på kirugkliniken har besökts av sjuksköterska eller läkare från APS. Ett flertal av dessa patienter har genomgått någon form av större bukkirurgi med EDA. På ortopedkliniken besöktes 142 patienter som framförallt genomgått någon form av fusionskirurgi med avancerad postoperativ smärtlindring. En sjuksköterska från APS besöker även patienter som har smärtbehandling i form av PCA.



Drygt 400 remisser togs emot under 2008 och över 5 000 vårdkontakter utfördes. Av dessa utgjordes ca 60% av mottagningsbesök. Under 2008 har teamkonceptet börjat användas på vissa av öppenvårdspatienterna. Med teampatient menas en patient som bedöms vara i behov av en multiprofessionell bedömning. I teamet ingår läkare, sjukgymnast och psykolog. Bedömningen sker sammanhållet under en och samma vecka. Alla deltagare samlas till en avslutande konferens då även patienten deltar. En behandlingsplan upprättas vilket även kan inkludera konsultation av andra yrkeskategorier. Ett mindre antal patienter erbjuds olika farmakologiska tester och behandlingar.

Samarbetspartners

Klinikövergripande samarbete ingår i smärtklinikens verksamhet då patienter med smärta inom slutenvård befinner sig på annan kliniks avdelning och inom öppen vård har patientansvarig läkare inom annan organspecialitet. Arbetet med punktprevalenserna görs gemensamt med övriga klinikerna. Ett nära samarbete gällande patienter med neuropatisk smärta finns med Smärtcentrum vid Karolinska Universitetssjukhuset i Solna. Samarbetet med smärteamnen vid Beroendecentrum är värdefullt och ömsesidigt då en av Beroendecentrums läkare också är psykiatrikonsult vid sektionen.

Kvalitets- och patientsäkerhetsarbete

Organisation

En sjuksköterska på sektionen är även kvalitetscontroller och ingår i sjukhusets grupp med kvalitetscontroller. En läkare och en sjuksköterska ifrån sektionen ingår i klinikens lokala kvalitetsgrupp som träffas varje månad. I klinikens kvalitetsgrupp delges dels information från kvalitetscontroller med även lokala kvalitetsfrågor som berör verksamheten tas upp.

Genomfört kvalitetsarbete 2008

APS genomför årligen med hjälp av smärtombudsorganisationen två punktprevalensmätningar. Den ena är en "faktisk punktprevalens" som är en prevalensundersökning av sjukhusets alla inskrivna patienter om de upplevde smärta som problem eller ej. Den andra punktprevalensen hade som syfte att undersöka den postoperativa dokumentationen avseende smärta utifrån kliniskspecifika riktlinjer.

Under 2008 har Smärthandboken uppdaterats. Det är även förberett för att sjuksköterskor vid berörda avdelningar ska ha "Kompetenskort Smärta". I kompetenskortet ingår att känna till smärthandboken, deltagande i föreläsning om postoperativ smärta med inriktning mot avancerad postoperativ smärthantering, körkort på CADD-Legacypump samt instuderingsfrågor på ämnesområdet smärta.

APS har hållit 24 föreläsningar. Jämfört med tidigare år har APS satsat på att ha riktade föreläsningar till olika avdelningar och kliniker. Ämnesvalet har varit önskat från de olika enheterna och har framförallt varit inriktat på enheternas olika specialiteter. Deltagarantalet har varit högre jämfört med tidigare år och utvärderingarna har visat på ett positivt resultat.

För att ytterligare utveckla team-konceptet har sektionen börjat arbeta enligt LEAN-principer. Tiden för bedömning har under året minskats från ca nio veckor till tre dagar.

Planerade kvalitetsförbättringar 2009

Kompetenskort Smärta börjar gälla från 1 mars 2009 och riktade föreläsningar till sjukhusets olika kliniker och avdelningar kommer att fortsätta ske.

Som en del i förbättringsarbete enligt LEAN kommer teamkonceptet att utvecklas under 2009. Samtliga läkare, sjukgymnaster och psykolog på APS involveras. Hela öppenvårdsprocessen från remissshantering till avslut kommer att granskas. Konceptet kommer att utvärderas löpande både av patienter och av vårdgivare. Tonvikten läggs på att öka värdeskapande tid för patienten. All personal kommer att utbildas internt i LEAN-spel.

Kontaktpersoner

Peter Löthman, Överläkare/Sektionschef
Epost: peter.lothman@capiro.se

Minna Lönnstedt, Smärtsjuksköterska/Kvalitetscontroller
Epost: minna.lonnstedt@capiro.se



Capiro S:t Görans Sjukhus

Capiro S:t Görans Sjukhus, Smärtkliniken
Sankt Göransplan 1, 112 81 Stockholm
tel 08-58 70 10 00, www.capiostgoran.se