



ORTOPEDKLINIKEN

Sektionen för övre extremitetskirurgi

Sektionen för övre extremitetskirurgi handlägger alla skador och sjukdomar från handen upp till axelleden. Vid akuta skador sker ett samarbete med akutsektionen. Förutom patienter från hela Stockholmsområdet får vi specialistvårdsremisser från övriga landet och utlandet på patienter med komplicerade tillstånd inom framför allt axelleden. Detta har medfört att sektionen har mycket hög kompetens på området. All typer av kirurgi bedrivs inom sektionen.

Medicinsk verksamhet

Poliklinisk verksamhet:

Alla remisser avseende patienter med besvär från axel- armbågsregionen bedöms inom två dygn av en specialist inom området för optimal prioritering och planering inför besöket. Vid behov planeras för radiologisk utredning innan besöket och om patienten kommer från andra delar av landet får patienten genomgå röntgen samma dag som besöket. Genom denna organisation kan man vid nybesök göra en komplett bedömning och planera vidare vård. Därefter kan kommunikation och diskussion ske via brev, telefon eller epost. Det gör att antalet återbesök minskar och vi får mer tid för nybesök.

Vid 2008 års början hade vi långa väntetider till mottagningen för vissa nybesök. Genom extra satsningar har dessa köer till stor del eliminerats.

Operation:

Om patienten sätts upp på väntelistan för operation är målsättningen att patienten har samma läkare genom hela vårdprocessen. Vid enklare rutiningrepp sker uppföljning via telefon eller brevkontakt, medan patienter som genomgår större ingrepp alltid får ett återbesök till operatören. De patienter som kan, opereras inom dagkirurgi, medan övriga omhändertas inom slutenvård. Vi har Sveriges största enhet för proteskirurgi i axelleden och antalet ökar för varje år.

Under 2008 utfördes 145 protesingrepp i axelleden (olika typer) samt fyra armbågsproteser. Detta kan jämföras med 2007 då 122 axelprotesingrepp gjordes. Många komplicerade fall remitteras till oss. Vi har tillgång till specialproteser att använda vid t ex svåra benbrott i axelleden och broskförslitning hos yngre. Vi är dessutom världsledande på operation med sk omvänd axelprotes. Röntgenbilder och patientfall skickas ofta per epost eller per brev till sektionen för bedömning och råd om fortsatt handläggning. Vi har under året inte haft någon primär protesinfektion.

Samarbetspartners

Vi har under många år haft ett mycket bra samarbete med röntgenkliniken. Metoderna och analyserna har förbättrats och patienterna får snabbt tid och vid behov görs röntgen samma dag som besöket.

Under året har vi också fortsatt utbildningen av primärvårdens läkare genom en serie föreläsningar om axelledens skador och sjukdomar på olika vårdcentraler. Detta leder till bättre remisser och att vi får ett nätverk av remitterter som naturliga samarbetspartners.

Kvalitets- och patientsäkerhetsarbete

Vi har fortfarande för långa väntetider för patienter med komplicerade axeltillstånd. Dessa opereras nu enbart av en operatör och under 2008 startades ett arbete med att initiera ett utbildningsprogram för några av våra läkare. Vi räknar med att under 2009 skall nå målet att ytterligare 1-2 läkare självständigt och med hög kvalitet opererar standard-axelproteser.

Forskning och utveckling

Vi deltar i nationella axelprotesregistret och nationella armbågsprotesregistret. Här registreras vilka protesingrepp som gjorts och eventuella reoperationer. Några bra data kring kliniska resultat per klinik finns ej. Däremot kan man se att det är bättre att göra ska totalproteser i axelleden vid artros dvs byte av både leddskål och ledkula. Detta är rutin på kliniken sedan 10 år.

Ett flertal studier pågår kring axelledens skador och sjukdomar. En långtidsstudie av patienter som fått en omvänd axelprotes startade under 2008 och kommer avslutas under 2009. Dessutom har vi utvärderat de patienter som opererats med urledvridning av leden mellan nyckelbenet och skulderbladet, samt de patienter som opererats med en märkepik pga komplicerat benbrott på nyckelbenet. Nya metoder utvärderas kontinuerligt.

Under året stod vi som värd för en internationell kongress kring behandling av svåra förslitningsskador i axelleden. Deltagare från hela världen deltog i denna kongress med föreläsningar och "live" operationer. Vi har haft ett stort antal besök från utlandet av intresserade läkare som vill lära sig mer om axelkirurgi.

Kontaktpersoner

Anders Ekelund, Överläkare, Kunskapsledare
Epost: anders.ekelund@cario.se



Cario S:t Görans Sjukhus

Cario S:t Görans Sjukhus, Ortopedkliniken
Sankt Göransplan 1, 112 81 Stockholm
tel 08-58 70 10 00, www.cariostgoran.se